

Planning

Septembre

Date	Évènement	Salle	Heure
06/09	Portes ouvertes	Saint Jacques	10h00
13/09	Atelier présenté par Delphine Laustriat Macérats huileux et baumes: Des plantes à la peau	34 rue de la République Mennecy	10h00
20/09	Yoga	Saint Jacques	10h30
27/09	Yoga	Marianne	10h30

Octobre

Date	Évènement	Salle	Heure
04/10	Présenté par Virginie Le Large Baude La préparation et construction d'un projet professionnel	Saint Jacques	10h00
11/10	Yoga	Marianne	10h30
18/10	Pause café	Saint Jacques	10h00
25/10	Yoga	Marianne	10h30

Novembre

Date	Évènement	Salle	Heure
08/11	Yoga	Marianne	10h30
15/11	Atelier présenté par Bruno Allaire De la contrainte à la sérénité, accueillir ses émotions...	Saint Jacques	10h00
22/11	Yoga	Marianne	10h30
29/11	Marché de Noël	Par de Villeroy	10h00

Décembre

Date	Évènement	Salle	Heure
06/12	Yoga	Marianne	10h30
13/12	Atelier présenté par Coralie Cadot Rituel matinal : Miracle Morning	Saint Jacques	10h00
20/12	Yoga	Marianne	10h30
26/12	Pause café	Saint Jacques	10h00

Janvier

Date	Évènement	Salle	Heure
03/01	Conférence animée par Gerard Pennarun Énergétique et pensées limitantes	Saint Jacques	10h00
10/01	Yoga	Marianne	10h30
17/01	Atelier présenté par Christine De Oliveira Se reconstruire après un deuil : renaître à soi, retrouver confiance et sens		10h00
24/01	Yoga	Marianne	10h30
31/01	Atelier présenté par Patricia Rigou Découverte de la Kinésiologie	Saint Jacques	10h00

Planning

Février

Date	Évènement	Salle	Heure
07/02	Yoga	Marianne	10h30
14/02	??	Marianne	10h00
21/02	Yoga	Marianne	10h00
28/02	Atelier présenté par Sisu Spirit ??	Saint Jacques	10h00

Mars

Date	Évènement	Salle
08/03	Yoga	Marianne
15/03	“Atelier Ayurvéda” par Allison Foulon	Saint Jacques
22/03	Yoga	Marianne
29/03	Conférence “La mémoire de l'eau” par Nasserine	Saint Jacques

Avril

Date	Évènement	Salle
05/04	Yoga	Marianne
12/04	“Atelier IKIGAI” par Barbara Bordin	Saint Jacques
19/04	Yoga	Marianne
26/04	“Stage découverte du Tai Shi” par Isabelle Blanc	Saint Jacques

Mai

Date	Évènement	Salle
03/05	Stage de Yoga de 10h00 à 16h00	Marianne
10/05	Assemblée Générale	Saint Jacques
17/05	Yoga	Marianne
24/05	“Relaxation Bio-Dynamique et Rebozo” * par Sylvie Badinier	Saint Jacques
31/05	“Atelier PNL : savoir dire Non” * par Bruno Allaire	Saint Jacques

Juin

Date	Évènement	Salle
07/06	Yoga	Marianne
14/06	Réunion	Saint Jacques
21 et 22	Salon du Bien-Être	Michel Ange
28/06	Yoga	Marianne

(*) : Atelier payant : une participation symbolique vous sera demandée
 Inscription obligatoire aux ateliers par mail : eveEveil91@gmail.com