

# Planning

## Février

Date	Évènement	Salle	Heure
07/02	Yoga	Marianne	10h45
14/02	Atelier Fleurs de Bach par Marie Guillot	Saint Jacques	10h00
21/02	Yoga	Marianne	10h45
28/02	Atelier * Immersion dans le froid par Sisu Spirit	Mondeville	09h00

## Mars

Date	Évènement	Salle	Heure
07/03	Atelier Instant Beauté des Mains – Expérience CHOGAN par Blandine	Marianne	10h00
14/03	Yoga	Saint Jacques	10h45
21/03	Atelier Nutrition Pleine Santé et Gestion du Stress par Julie Millerand	Saint Jacques	10h00
28/03	Yoga	Marianne	10h45

## Avril

Date	Évènement	Salle	Heure
04/04	Atelier * PNL par Bruno Allaire	Saint Jacques	10h30
11/04	Yoga	Marianne	10h45
18/04	Atelier * Découverte de la sylvothérapie par Thierry Beaufort	Parc Villeroy	10h00
25/04	Yoga	Marianne	10h45

## Mai

Date	Évènement	Salle	Heure
02/05	Yoga	Marianne	10h45
09/05	Conférence Le trame - soin vibratoire par Jade	Saint Jacques	10h00
16/05	Atelier Aromathérapie : comprendre et bien utiliser les huiles essentielles par Gerard Pennarun	Saint Jacques	10h00
23/05	Pause café	Saint Jacques	10h00
30/05	Yoga	Marianne	10h45

## Juin

Date	Évènement	Salle	Heure
06/06	Yoga	Marianne	10h45
13/06	Yoga	Marianne	10h45
21 et 22	Salon du Bien-Être	Michel Ange	10h00
27/06	Pause café	Saint Jacques	10h00

(\*) : Atelier payant : une participation symbolique vous sera demandée

Inscription obligatoire aux ateliers par mail : eveEveil91@gmail.com