

Planning

Septembre

Date	Évènement	Salle	Heure
05/09	Portes ouvertes	Saint Jacques	10h00
12/09	Animé * par Thierry Beauffort Découverte de la sylvothérapie	forêt de fontainebleau	10h00
18/09	Soirée Bien-être au féminin & repas partagé	Michel Ange	17h30
19/09	Yoga - Anne-Marie Lecume	Marianne	09h30
26/09	Yoga - Emmanuelle Coret	Marianne	09h30

Octobre

Date	Évènement	Salle	Heure
03/10	Animé par Bruno Allaire Trouver les mots, créer le lien - TSA, TDAH & communication	Saint Jacques	10h00
10/10	Yoga - Anne-Marie Lecume	Marianne	09h30
17/10	Animé par Sylvie Fontanieu À la découverte des auras	Saint Jacques	10h00
24/10	Yoga - Emmanuelle Coret	Marianne	09h30
31/10	Pause café	Saint Jacques	10h00

Novembre

Date	Évènement	Salle	Heure
07/11	Yoga - Anne-Marie Lecume	Marianne	09h30
14/11	Atelier présenté par Coralie Cadot Oser être soi et reprendre confiance en soi	Saint Jacques	10h00
21/11	Pause café	Saint Jacques	10h45
28/11	Yoga - Emmanuelle Coret	Marianne	09h30

Décembre

Date	Évènement	Salle	Heure
05/12	Yoga - Anne-Marie Lecume	Marianne	09h30
12/12	Atelier présenté par Karine Berdah Massage Lymphatique	Saint Jacques	10h00
19/12	Yoga - Emmanuelle Coret	Marianne	09h30

Janvier

Date	Évènement	Salle	Heure
09/01	Yoga - Anne-Marie Lecume	Marianne	09h30
16/01	Atelier présenté par Nasserine Moins de charge mentale, plus de temps pour soi	Saint Jacques	10h00
23/01	Yoga - Emmanuelle Coret	Marianne	09h30
30/01	Pause café	Saint Jacques	10h00