

ATELIERS DÉCOUVERTES

Venez participer aux ateliers afin de découvrir différentes disciplines autour du bien être. Animations gratuites, inscription via eveveil91@gmail.com ou à l'accueil du salon.

DIMANCHE

10h00-10h30 : SISU SPIRIT : Démonstration bain de glace (**extérieur**).

10h00-11h00 : Angélique DUBOIS COUPRY : Cartographe son génogramme simplifié

11h00-11h45: Delphine LAUSTRIAT : À la découverte de plantes sauvages médicinales (**balade**).

11h00-12h00
Elisabeth QUEVREUX : Voyage Sonore "bols tibétains, gong, arbre de pluie, zagdrum, carillons, tambours et voix (**extérieur**).

13h00-13h30
SISU SPIRIT : Démonstration bain de glace (**extérieur**).

14h00-14h45
Isabelle BLANC : Visualisation thérapeutique chinoise - pavillon d'or (**extérieur**).

15h00-16h00
Sarah MARTINET : Hypnose: angoisses, confiance en soi et neurosciences.

15h00-15h45
Anne-Marie LECUME : Hatha Yoga (**extérieur**).

16h00-16h45
Evelyne ARCHENAUT : Méditation (**extérieur**).

CONFÉRENCES

SAMEDI

11h- Thierry BEAUFORT
A la découverte de la sylvothérapie, les bienfaits des arbres sur l'organisme

14h- Annie FOUKSMANN
Prévenir et accompagner le burnout

15h-Mylène VAQUEZ
Bien vivre avec soi pour se libérer du poids des autres

16h- Patricia RIGOU
Découverte de la kinésiologie

DIMANCHE

11h00- Isabelle BLANC
Le Bien Etre et les hormones féminines

14h00- Anne-Marie Lécume & Evelyne ARCHENAUT
Un yoga pour chaque aspiration, un chemin pour chacun

15h00- Angélique DUBOIS COUPRY
Se libérer des schémas familiaux avec la psychogénéalogie

Pour en savoir plus sur l'association rendez-vous sur nos différents réseaux sociaux:

Page facebook : Association Eve Eveil

Compte instagram : @association__eve_eveil

Site internet : www.eveveil.com



Envie de rejoindre l'association ?

N'hésitez pas à contacter : eveveil91@gmail.com

ENTRÉE
GRATUITE

SALON DU BIEN-ÊTRE

20 ET 21 JUIN 2026

10H - 18H

PROGRAMME

- Plus de 40 exposants
- Ateliers découvertes
- Conférences
- Tombola
- Restauration sur place



📍 SALLE MICHEL-ANGE,
PARC DE VILLEROY, MENNECY



Ne pas jeter sur la voie publique



En partenariat avec la ville de Mennecy.

LES EXPOSANTS

N° de stand

- 1. Mohamed ALOUANI** - M L'instant Zen -Ventes de bols tibétains, sonothérapie massage sonore.
- 2. Emmanuelle CORET**- Les Ateliers du 10, yoga, méditation et massage bien être.
- 3. Marie GUILLOT** - (Reflex'O Thérapie) Réflexologue, hypnothérapeute et Lithothérapeute
Ateliers bien-être et massages.
- 4. Daniel AQUEVILLO** - Massage Amma Assis.
- 5. Karine BERDAH** - Drainage lymphatique méthode Renata França et Miracle Face.
- 6. Christine De Oliveira** : Psycho-Énergéticienne et Coach en Développement Personnel, spécialisée dans l'accompagnement aux différentes formes de Deuil et transitions de vie.
- 7. Sylvie FONTANIEU** - Soins Esseniens, reboutement mouvements oculaires, réflexologie dorsale et vertébrale.
- 8. Evelynne ARCHENAUT** - Yoga nidra & méditation.
- 9. Jade Lanza**- Praticienne de Trame (soin vibratoire).
- 10. Nellie CANCELLIER** - Gsp practice / Développement personnel issue de la Réflexologie Plantaire.
- 10. Isabelle BLANC** - Tai Chi- CHI kong psychogénéalogie.
- 11. Sarah MARTINET** - hypnose - shiatsu - lahochi et chamanisme.
- 12. Gérard PENNARUN** - Energéticien, masseur et coach.
- 13. Alexandra RETION** - Méthode Sisu Spirit / Osez le froid et retrouvez l'énergie.
- 14. Mylène VAQUEZ** - Praticienne en accompagnement psychologique
- 15. Coralie CADOT** - Coach de vie certifiée
- 16. Laurent MERLIER** - Praticien en magnétisme
- 17. Bruno ALLAIRE** Coach de Vie et Praticien PNL certifié
- 18. Elisabeth QUEVREUX** - association Les Mésanges 91/
Sonothérapeute, voyage sonore.
- 19. Céline PELAT** - Théra Nature'L / Naturopathie
- 19. Lætitia JEANNE** - Praticienne de santé : Naturopathe - Iridologue.
- 20. Annie FOUKSMANN** - Sophrologue spécialiste du burnout - Praticienne en massage psychocorporel - Animatrice yoga du rire.

*Exposants présents : uniquement le samedi / uniquement le dimanche

- 21. Sylvie MANSART** - Accompagnante du bien-être féminin et hormonal
- 22. Patricia RIGOU** - Kinésiologue certifiée et énergéticienne : Kinésiologie, détoxination énergétique DSTH, réflexologie cranio sacrée et équilibration énergétique - compétences Sensei.
- 23. Laurence DENIOT**- équiocoaching.
- 24. Delphine LAUSTRIAT** - Pharmacienne : herboristerie (tisanes, ateliers) et constellations systémiques.
- 25. Maylis DELMAS** -ALOEVERAPARIS- Produits de Bien Être et de Beauté naturels FOREVER .
- 26. Laure LARZILLIERE** - Lr77 cosmétiques au lait d'ânesse.
- 27. Blandine SAVIGNY**- CHOGAN - Parfums inspirés de grandes marques Cosmétiques et maquillage
- 27. Shirley BOUVE** - CHOGAN - Parfums inspirés de grandes marques Cosmétiques et maquillage
- 28. Céline SUARD**- Aux fragrances de Céline.
- 29. Thierry BEAUFORT**- Formateurs et Sylvothérapeute.
- 30. Hind AL OULJI** - Vente d'huiles artisanales naturelles et produits capillaires.
- 31. Jean-Michel BOUCHER** - Naturopathe spécialisé en résonance, nutripuncture.
- 32. Frederic DE NARDI**- Cristaux du monde – Vente de minéraux et Bijoux en pierres semi-précieuse.
- 33. Véronique ORAZI**- Bijoux naturels.
- 34. Mayuri SARMIENTO JORGE MARIO**- Pierres du Bien-Être.
- 35. Cantina Origen** - Coffee shop éphémère
- 36. Caroline REGENT** - L'Atelier de nos envies / Création d'accessoires textiles.
- 37. LAGAND EMILIE**– Bougies parfumées naturelles.
- 38. Tournez la page** - librairie coopérative indépendante
- 39. Michèle Grossi** - Secrets de Miel: Cosmétiques naturels au miel & apithérapie

ATELIERS DÉCOUVERTES

SAMEDI

10h00- 11h00

Evelynne AECHENAUT : Pilate (**extérieur**).

10h00- 11h00

Bruno ALLAIRE : La Programmation Neuro Linguistique, Etre mieux avec soi en toutes circonstances

11h15-11h45

Christine DE OLIVIERA : Soin énergétique collectif : Nettoyage, Ancrage et Protection (**extérieur**).

13h30-14h00

SISU SPIRIT : Démonstration bain de glace (**extérieur**).

14h15-15h00

Sarah MARTINET : Hypnose voyage au coeur de soi (**extérieur**).

14h00-15h00

Coralie CADOT : Confiance en soi.

15h00-16h00

Anne-Marie Lécume : Yoga du rire.

15h15- 16h00

Gérard PENNARUN : Auto-massage (**extérieur**)

16h00-17h00

Tassadite CHASSSAGNY : La pratique Irisame de déblocage émotionnel et énergétique.

16h15-17h15

Patricia RIGOU : Découverte de la kinésiologie : prenez conscience de vos émotions bloquantes par l'écoute de votre corps et libérez-vous en par des exercices (**extérieur**).